



**LUTTE CONTRE LE COVID-19**  
**PROTOCOLE SANITAIRE – PRATIQUE DES SPORTS NAUTIQUES**  
**Centre nautique de Sainte Marine**

Recommandations et préconisations de la Confédération du Nautisme et de la Plaisance dans la cadre de la réouverture des bases nautiques post confinement

**ACTIVITES EN EXTERNAT ET LOCATION**

**GENERALITES**

Un document spécifiant les mesures sanitaires et un plan de circulation seront affichés sur place :

- Respect des gestes barrières,
- Mesures sanitaires générales pour les pratiquants,
- Mesures sanitaires sur les sites,
- Mesures sanitaires suivies par le personnel du centre nautique.

En cas de symptômes, suspicion de symptômes (fièvres > à 37,8°C, toux, gênes respiratoires...) ou en cas de contact avec un cas de Covid 19 avéré dans les 15 derniers jours, il vous est demandé de ne pas vous présenter à la séance.

Si une personne présente des signes suspects de Covid-19, le moniteur averti immédiatement le RTQ en charge de prendre les mesures adéquates.

 **Désinfection des locaux :**

Seul un sanitaire sera mis à disposition avec un sens de circulation et une procédure de désinfection qui sera à respecter. Les sanitaires seront régulièrement désinfectés par nos soins.

Un nettoyage bi-quotidien des zones de passage et des parties potentiellement contaminées (poignées de porte, interrupteurs, robinets...) sera réalisé par l'équipe du centre.

 **L'équipe d'encadrement :**

Le directeur du CNSM – Référent Covid-19 : Le RTQ encadre les moniteurs qui ont en charge les activités, il est notamment chargé de s'assurer que les mesures d'hygiène sanitaires Covid-19 sont bien appliquées sur l'ensemble des activités du site par tous.

L'équipe est formée en interne aux gestes barrières et au protocole sanitaire mis en place durant cette période d'épidémie.



## ADMINISTRATIF / INSCRIPTIONS

L'inscription en ligne sera privilégiée afin de limiter les contacts, temps d'attente sur place et regroupement de personnes à la « tente ACCUEIL ».

Règlement des prestations : paiement par carte bancaire préconisé avec désinfection du TPE entre chaque client.

Présence de gel hydroalcoolique à la « tente ACCUEIL ».

Il est fortement recommandé au futur participant de venir avec son propre matériel (combinaison, gants, chaussons...), s'il en dispose. Nous prêterons à ceux qui n'en ont pas du matériel désinfecté par nos soins à chaque fin de séance.

## DEROULEMENT DE L'ACTIVITE

### L'accueil :

L'accueil se fait au centre nautique avec masque obligatoire et 3 personnes maximum, ou en extérieur.

Vous serez accueillis par le personnel muni de masques homologués. Le moniteur fera un briefing, auquel il est demandé aux parents ou accompagnateurs d'assister, chacun devra respecter une distance physique d'1,5 m et le sens de circulation.

**A votre arrivée, nous vous demandons de vous désinfecter les mains avec du gel hydroalcoolique. Le masque est obligatoire pour les plus de 11 ans et pendant toute la période où vous serez à terre. Il pourra être enlevé pour aller sur l'eau.**

L'accès aux locaux sera interdit aux pratiquants hormis l'accès à un sanitaire qui sera mis à votre disposition (gel hydroalcoolique ou lavage des mains au savon à l'entrée et à la sortie fortement préconisé).

### Préparation de séance – équipements de pratique :

Le personnel encadrant distribue individuellement un gilet et une combinaison. Pour les stages à la semaine, chaque pratiquant garde la même combinaison. L'équipement nous sera rendu en fin de semaine. Privilégiez l'utilisation de votre propre matériel si vous en disposez.

L'accès aux locaux étant temporairement fermé :

- Les pratiquants se **changent à l'extérieur des locaux** (une tente Homme et une tente Femme en extérieur sera disponible).
- Le personnel (muni d'un masque) respectera une distance d'1,5 m pour la distribution du matériel, le conseil à l'équipement, l'accompagnement...
- Les affaires personnelles sont placées dans les sacs des pratiquants et stockées dans les voitures ou éventuellement sous la tente d'accueil. Nous dégageons toute responsabilité concernant les affaires personnelles laissées sur place.



**A noter :** Les équipements de protection individuelle pour la pratique nautique sont distribués nominativement. Ils sont désinfectés entre chaque usage.

Le respect des gestes barrières sera la clé d'une pratique dans de bonnes conditions (distanciation physique, lavage des mains, port du masque...).

 **Déroulement de la séance :**

Pour le départ sur le site de pratique (parc à bateaux, plage) et le briefing technique une distance d'1,5 m entre chaque client sera à respecter.

**Sur l'eau :** si les conditions le permettent, un écart de 10 mètres entre chaque embarcation sera privilégié. **Seuls les supports solitaires seront utilisés.**

Les conditions météorologiques limiteront la pratique : **pas de sortie dans plus de 20 nœuds** de vent ou **si la mer est trop agitée.**

 **Fin de séance :**

**Retour au centre nautique :**

Retour à pied jusqu'à l'accueil, le masque doit être remis.

Les pratiquants se changent à l'extérieur des locaux (parking ou tente).

**Nettoyage des équipements de protection individuelle du club :**

Les combinaisons sont déposées dans un bac par les pratiquants après chaque usage pour un trempage de 30 min dans du désinfectant Bacterless dilué à 6% ou un mélange d'eau et de savon de marseille.

**A noter :** Chaque pratiquant garde le même équipement pour la séance suivante (cas des stages à la semaine).

Document réalisé en partenariat avec :

